

**dr Konrad Ambroziak**

Wykład

**Wpływ przekonań własnych terapeutów na prowadzoną terapię - superwizja relacji terapeutycznej w terapii poznawczo-behawioralnej**

STRESZCZENIE

W trakcie wykładu przedstawiona zostanie konceptualizacja przypadku superwizji terapii poznawczo-behawioralnej początkującej terapeutki. W trakcie superwizji analizowano wpływ przekonań o własnej niekompetencji na relację terapeutyczną, którą młoda terapeutka nawiązywała ze swoim nastoletnim klientem i jego matką. Przykład tej superwizji posłuży jako przyczynek do rozważań na temat tego, w jaki sposób przekonanie o własnej niekompetencji (szczególnie silne u młodych terapeutów i terapeutek) może wpływać na ich zachowania, jakie trudności w relacji terapeutycznej może powodować oraz jak wpływa na empatię terapeuty. Rozważanie, jak taka sytuacja może zostać spożytkowana w terapii, zestawione zostanie z refleksją na temat roli ujawnienia uczuć bezradności w relacji terapeutycznej.

Organizatorzy:

Prezydent Miasta Gdańska • Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży •  
Uniwersytet Gdański • Fundacja Psychologiczna