

prof. dr hab. Irena Namysłowska

Wykład

„Kamienie milowe” na mojej drodze psychiatry i terapeuty

STRESZCZENIE

Korzystając z metafory „kamieni milowych” w rozwoju dziecka postaram się w wystąpieniu opisać moją drogę rozwoju jako psychiatry i psychoterapeuty. Odkąd otrzymałam dyplom lekarza w 1963 roku minęło wiele czasu. Ten czas to przede wszystkim okres podstawowych zmian polityczno-społecznych, które nie pozostały bez wpływu na funkcjonowanie nas wszystkich - stąd część refleksji poświęcę temu na ile zawód psychiatry, a przede wszystkim psychoterapeuty, jest rzeczywiście tzw. „wolnym zawodem” a na ile pozostajemy pod wpływem wielu przemian społecznych - świadomie lub nieświadomie. Kilkakrotnie, dłuższe pobyty zagranicą w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych pozwoliły mi nie tylko uczyć się zawodu psychiatry, a zwłaszcza terapeuty rodzinnego, ale także uczuliły mnie na wpływ zmiennych społecznych na nasz system wartości i na naszą pracę.

Postaram się też pokazać ewolucję psychoterapii a przede wszystkim bliskiej mi terapii rodzin wynikającą z wielu czynników, w tym w dużej mierze z transformacji rodzin, które u nas szukają pomocy. Chcę także skupić się nad tym jak zmieniły się nie tylko rodziny, ale i indywidualni pacjenci - nawet w zakresie zgłaszanych problemów, warunki ich leczenia; a wreszcie my sami. Zajmę się także ewolucją relacji terapeutycznej w toku pracy i tymi czynnikami, które mają wpływ na jej kształtowanie się, szczególnie w procesie uczenia się, przypisując duże znaczenie relacji terapeuta - superwizor. Wiele lat pracy pozwoliło mi także doświadczać jak duży wpływ na pracę psychoterapeuty, zwłaszcza na relacje z ludźmi, którym pomaga, ma cykl życia w jakim on sam się znajduje, a także przekazy transgeneracyjne, z naszych poprzednich pokoleń, których jesteśmy mniej lub bardziej świadomi.

Organizatorzy:

Prezydent Miasta Gdańska • Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży •
Uniwersytet Gdański • Fundacja Psychologiczna