

dr Katarzyna Walewska

Wykład

Droga wyboista i świetlista – doświadczenia własne

W wystąpieniu autorka poruszy kwestię specyfiki zawodu psychoterapeuty, w którym edukacja oparta jest w znacznej mierze na przekazie personalnym, a także społecznym kontekście – wybranej szkoły i grupy. Przekazywany jest on dzięki identyfikacji z nauczycielami, wiedzy teoretycznej, doświadczeniu klinicznemu i przynależności do instytucji uczącej. Skutkuje to specyficznymi problemami – autorka zwróci uwagę na przeżycia wynikające z oscylacji pomiędzy imitacją mistrzów a osamotnieniem, zależnością od szkoły a omnipotencją. Z owej zależności nie tylko w rozwoju kariery, lecz także emocjonalnej, wynika fakt, że nie sposób poznać człowieka i wnioskować na temat jego zawodowego funkcjonowania dopóty, dopóki jest uczniem. Efektywność pracy psychoterapeuty testowana jest dopiero w sytuacji społecznej.

Istotną częścią wystąpienia będą rozważania na temat warsztatu. Autorka przytoczy węzłowe momenty własnej drogi rozwoju, począwszy od 1970 roku aż po osiągnięcie zawodowej dojrzałości. Poruszy takie zagadnienia jak: pułapka nadmiernej ofiarności, idealizowanie własnej grupy zawodowej czy uzależnienie od nadmiernej inwestycji w obszar przeżywania. Wskaże na konieczność zadbania o warunki pracy i rozwoju w zawodzie psychoterapeuty – zachowanie równowagi pomiędzy życiem zawodowym a osobistym, inwestycją w rzeczywistość zewnętrzną a wewnętrzną, a także usytuowanie pracy w polu zawodowym. Podkreśli rolę ochrony własnej przestrzeni, dzięki bezpiecznej analizie własnej, dostępności superwizji, stałego dialogu społecznego oraz zabezpieczenia uczniom możliwości rozwoju teoretycznego i klinicznego. Bowiem zawód ten wymaga nieustannego równoważenia odpowiedzialności i regresji.

W zakończeniu autorka ukáže rolę własnych nauczycieli – Jana Malewskiego, Serge’a Leboviciego i Stanisława Tomkiewicza – skoncentrowanych na dziele, pasjonatów czerpiących

Organizatorzy:

Prezydent Miasta Gdańska • Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży •
Uniwersytet Gdański • Fundacja Psychologiczna

X Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa z cyklu: Teoria i praktyka terapeutyczna

„Mistrz-Uczeń. O relacjach w psychoterapii.”

30.11-01.12.2018, Gdańsk

przyjemność z przekazywania doświadczeń, żarliwych dydaktyków skupionych na efektach pracy, nie na autorach czy własnej osobie. Tak pojęta praca psychoterapeuty daje satysfakcję, wynikającą z walki z destrukcją, z udanych terapii oraz obserwacji konkretnych zmian i psychicznego rozwoju pacjentów.

Organizatorzy:

Prezydent Miasta Gdańska • Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży •
Uniwersytet Gdański • Fundacja Psychologiczna