**„Współczesne zawirowania w okresie adolescencji”**

**Dorastanie: między mocą a bezsilnością**

Wiek dorastania można objąć klamrą dwóch pojęć: moc i bezsilność. Z jednej strony jest to niezwykle dynamiczny okres życia, w którym zachodzą intensywne przemiany w ciele i psychice człowieka. Z drugiej jest to czas mocowania się z samym sobą, z tym co nowe, nieznane i często nie rozumiane, a także z siłami działającymi z zewnątrz. Poczucie wzlotów i upadków, zmaganie się z własnymi potrzebami i pragnieniami, a także ze stawianymi przez dorosłych wymaganiami – to dość typowy obraz psychiki dorastających. Jego zróżnicowania dokonuje m.in. płeć, cechy temperamentalne, indywidualne tempo dojrzewania, środowisko kulturowe oraz doświadczenia okresu dzieciństwa.

W wystąpieniu podjęto próbę zobrazowania najważniejszych zmian zachodzących w procesach psychicznych u dorastających. Dokonano również przeglądu rodzajów i mechanizmów zagrożeń, które mogą zakłócać prawidłowy rozwój człowieka w tym okresie.