|  |
| --- |
| **Piotr Miszewski** |
| Warsztat: **Superwizja jako diagnoza nieświadomej komunikacji terapeuta -pacjent w procesie psychoterapii psychodynamicznej.** |
| Psychoterapia psychodynamiczna jest sposobem myślenia nie tylko o pacjencie, lecz także  o sobie w kontekście relacji między leczonym a leczącym. Jest to koncepcja diagnozy  i procesu psychoterapii, w której myśli się o pacjencie i klinicyście w kategoriach nieświadomych konfliktów, deficytów, zniekształconych struktur wewnątrzpsychicznych  i relacji z obiektem wewnętrznym, a także z uwzględnieniem współczesnych dokonań  w zakresie neuroscience. (Gabbard G.O.: *Psychiatria psychodynamiczna w praktyce klinicznej* WUJ 2009).  Aktualne badania potwierdzają skuteczność psychoterapii psychodynamicznej w leczeniu zaburzeń depresyjnych, lękowych, zaburzeń pod postacią somatyczną, zaburzeń jedzenia, zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i zaburzeń osobowości. (Shedler J. *Skuteczność psychoterapii psychodynamicznej* American Psychologist, Tom 65 (2), 98-109).  Proces superwizji jest procesem odzwierciedlenia świadomych i nieświadomych konfliktów, deficytów i relacji z obiektami wewnętrznymi i zewnętrznymi, które obejmują pacjenta, terapeutę i superwizora (Ogden T. O.: *Ponowne odkrywanie psychoanalizy* Oficyna Ingenium 2010).  Założenia warsztatu:  **a)** pokazanie jak analiza własnych uczuć, myśli i „fantazji” przeżywanych przez superwizora w trakcie procesu superwizji pozwala na odkrycie nieświadomej komunikacji zawartej  w relacji terapeuta – pacjent  **b)** umożliwienie doświadczenia, że procesy świadome i nieświadome działające w relacji pomiędzy terapeutą a pacjentem znajdują odzwierciedlenie w świadomej i nieświadomej relacji pomiędzy terapeutą a jego superwizorem tworząc zjawisko nazwane „procesem równoległym” (Ogden T. O.: *Ponowne odkrywanie psychoanalizy* Oficyna Ingenium 2010).  Celem warsztatu jest przedstawienie roli superwizji jako narzędzia ułatwiającego diagnozę nieświadomej komunikacji terapeuta – pacjent w procesie psychoterapii psychodynamicznej. Cel zostanie zrealizowany poprzez udział uczestników zajęć w przygotowanych przez prowadzących psychodramach pozwalających zaobserwować jak proces psychoterapii znajduje odzwierciedlenie w procesie superwizyjnym. |