**dr Konrad Ambroziak**

**Warsztat**

**Wprowadzenie do superwizji relacji terapeutycznej w terapii poznawczo-behawioralnej**

W trakcie warsztatu wraz z uczestnikami zastanowimy się nad tym, czego potrzebujemy
w relacji pomocowej (szeroko rozumianej pomocy psychologicznej) oraz jakie zachowania osoby świadczącej pomoc mogą te potrzeby zaspokoić. Wykorzystamy do tego technikę wyobrażeniową pomocną również w kontekście klinicznym (dokonamy analizy sposobów jej wykorzystania). Następnie przyjrzymy się sposobom konceptualizacji relacji terapeutycznej
w terapii poznawczo-behawioralnej. Przeanalizujemy przykładowe wykorzystania tak sformułowanej konceptualizacji w pracy terapeutycznej. Uczestnicy warsztatu będą mieli możliwość omówienia swoim przypadków