**Sylwia Lewandowska**

Warsztat: **Terapia traumy z wykorzystaniem metody Brainspotting. „Kierunek,   
w którym patrzysz, wpływa na to jak się czujesz”**

dr David Grant Brainspotting - terapia, która czerpie z najnowszych osiągnięć neuronauki   
i wykorzystuje naturalne zdolności mózgu do samoleczenia i samoregulacji. Brainspotting pozwala z laserową precyzją zidentyfikować fizjologiczne źródła traumy oraz dokonać jej trwałego rozwiązania. Zaletą metody jest to, że klient odczuje ulgę po krótkim czasie,   
a w dalszej perspektywie jego głęboko utrwalone wzorce funkcjonowania ulegną zmianie.

1. Czym jest i skąd się wziął Brainspotting?

2. Model mózgu i drzewo regulacji.

3. Mechanizm transmisji międzypokoleniowej.

4. Trauma.

5. Okno zewnętrzne i wewnętrzne czym jest?

6. Cel terapii.

7. Doświadczenie /Prezentacja.