**Sylwia Lewandowska**

Warsztat: **Terapia traumy z wykorzystaniem metody Brainspotting. „Kierunek,
w którym patrzysz, wpływa na to jak się czujesz”**

dr David Grant Brainspotting - terapia, która czerpie z najnowszych osiągnięć neuronauki
i wykorzystuje naturalne zdolności mózgu do samoleczenia i samoregulacji. Brainspotting pozwala z laserową precyzją zidentyfikować fizjologiczne źródła traumy oraz dokonać jej trwałego rozwiązania. Zaletą metody jest to, że klient odczuje ulgę po krótkim czasie,
a w dalszej perspektywie jego głęboko utrwalone wzorce funkcjonowania ulegną zmianie.

 1. Czym jest i skąd się wziął Brainspotting?

 2. Model mózgu i drzewo regulacji.

 3. Mechanizm transmisji międzypokoleniowej.

 4. Trauma.

5. Okno zewnętrzne i wewnętrzne czym jest?

 6. Cel terapii.

 7. Doświadczenie /Prezentacja.