**prof. dr hab. Augustyn Bańka**

Wykład: **Terapeuta w obliczu misji zawodu i troski o własne dobro.**

W referacie omawiane są węzłowe problemy współczesnej rzeczywistości, które wyznaczają nowe ramy działania zawodowego psychoterapii i terapeutów w ogóle.

Współczesna rzeczywistość życia codziennego, charakteryzująca się między innymi nieciągłością (np. zawodów, zatrudnienia, pracy), indywidualizmem, tymczasowością prawdziwości teorii, cyklicznością ustanawiania i unieważniania zdarzeń, iluzorycznością
i rozmytością, prędkością zamiast dokładnością, cyfryzacją zamiast hermeneutyką myślenia, prowadzi u ludzi w sferze spostrzegania do chaosu, a w konsekwencji do niebywałego wzrostu zapotrzebowania na usługi terapeutyczne.

Zagubienie ludzi, w nawale zmian we wszystkich zazębiających się ze sobą sferach życia, powoduje, że stare lęki społeczne, jak np. te związane z bezpieczeństwem fizycznym (wojny) czy socjalnym (lęk przed głodem), zastępowane są przez nowe lęki związane z niepewną
i zagrażającą stabilizacji przyszłością i to mimo tego, że świat, obiektywnie rzecz biorąc,
nie jest nawet w połowie tak niebezpieczny, jak spostrzegają go ludzie (F. Furedi).
Na niespotykaną dotychczas skalę rozprzestrzeniły się takie nowe symptomy nieprzystosowania jak: prokrastynacja i bezdecyzyjność czy zamkniętość na zmiany i brak gotowości do stałego porzucania starych i erygowania nowych działań. Zagubienie ludzi
w obliczu rozmytej rzeczywistości i chaosu zmian sprawia, że coraz więcej z nich dobrowolnie oddaje swój los w ręce innych, dzięki czemu zawód terapeuty na dobre zagnieździł się
w nowej grupie tzw. „zawodów mainstreamowych” oraz w grupie zawodów naznaczonych misją. Dlatego też, w referacie omawiana jest zarówno nowa rola zawodu terapeuty stanowiącego rdzeń „kultury terapeutycznej”, jak i konsekwencje (koszta) realizowania sprzężonej z nią misji tak przez klientów (utrata ekspertyzmu w sprawach własnego życia), jak i samych terapeutów zmuszonych dzielić swoją uwagę między pasję i troskę o własne dobro (wypalenie). W referacie omawiane są też środki zaradcze: jakie są, być powinny
i mogłyby być podejmowane w przezwyciężaniu negatywnych zjawisk związanych z „kulturą terapeutyczną”.

**prof. dr hab. Augustyn Bańka -** pracuje w Katowickim wydziale Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, kieruje Katedrą Psychologii w Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, zajmuje się psychologią społeczną, psychologią środowiskową oraz psychologią

pracy i rozwoju zawodowego. Członek American Psychological Association, International Association for People and Environment Studies, European Association of Work and Organizational Psychology, International Association for Educational and Vocational Guidance. Członek Komitetu Psychologii PAN, Komitetu Ergonomii PAN. Prezes Stowarzyszenia Psychologia i Architektura. Wiceprezes i Przewodniczący Rady Naukowej Narodowego Forum Doradztwa Kariery. Redaktor Naczelny Czasopisma Psychologicznego.