**prof. dr hab. med. Irena Namysłowska, współautorka mgr Anna Siewierska**

„ZNACZENIE I ROLA RODZEŃSTWA W TERAPII RODZIN”

Relacje pomiędzy rodzeństwem mają wiele unikalnych cech charakterystycznych. Są długotrwałe – trwają, choć z różnym nasileniem i różnym stopniem intymności, przez cały cykl życia rodziny. Rodzeństwo, bardziej niż innych członków rodziny, łączy wspólne, genetyczne i społeczne dziedzictwo, doświadczenia rodzinne i wspólne wartości kulturowe.

Goetting podjęła próbę opisu zadań rozwojowych rodzeństwa w poszczególnych fazach cyklu życia rodziny, odwołując się do tradycyjnej koncepcji Havighursta. W fazie dzieciństwa główne zadanie rozwojowe rodzeństwa to towarzyszenie i emocjonalne wsparcie. W okresie dorastania, którego głównym zadaniem są separacja i indywiduacja i przejście całej rodziny do następnej fazy cyklu życia, więź między rodzeństwem i stworzenie silnego podsystemu rodzeństwa ma duże znaczenie. W fazie wczesnej i środkowej dojrzałości zadania rodzeństwa to nadal towarzyszenie i emocjonalne wsparcie. Utrzymują się, choć ze zmniejszoną intensywnością, więzi z poprzednich okresów, tracąc przy tym swój obligatoryjny charakter. Pojawia się tak ważna dla rodzeństwa konieczność dbania o starzejących się lub chorujących rodziców. Często zresztą więzi między rodzeństwem są reaktywowane właśnie za sprawą kryzysowej sytuacji dotyczącej rodziców. I w reszcie, w ostatniej fazie, jaką jest wiek starszy, zadania rodzeństwa to nada zapewnianie sobie wzajemnych bliskich kontaktów i wsparcia emocjonalnego, które przybiera na sile, często kompensując różnego rodzaju straty. Innym zadaniem jest dzielenie się wspomnieniami, walidacja przeszłych doświadczeń oraz rozwiązanie problemów związanych z rywalizacją między sobą we wcześniejszych   
w okresach życia.

W dalszej części artykułu, który jest przedmiotem wykładu, autorki omawiają, odwołując się głównie do teorii Bowena i przykładów klinicznych różne konstelacje dotyczące roli rodzeństwa w terapii rodzin. Włączenie rodzeństwa w terapię rodzin wydaje się być szczególnie ważne dla efektywności terapii.