**mgr Wiesław Sokoluk**

Wykład – „O WSPÓŁŻYCIU SEKSUALNYM W MAŁŻEŃSTWIE – PERSPEKTYWA NIETYPOWA”

Współżycie seksualne w długoterminowym związku, niezależnie od jego statusu formalnego jest ważnym składnikiem relacji między partnerami. Jego wpływ zarówno na budowę, umacnianie i utrwalanie więzi, jak też ich erozję czy wręcz destrukcję jest oczywisty, choć często niedoceniany a nawet pomijany w analizie aktualnej sytuacji związku. Być może jednym z powodów jest przenoszenie „punktu ciężkości” ze związku na rodzinę, w którą ewentualnie ewoluuje. Ponadto swoisty proces „ideologizacji” treści związanych z rodziną powoduje powstawanie szeregu mitów na jej temat. Przede wszystkim sprawia, iż często zapominamy o tworzących ją ludziach pozostających w związku, którego jakość wyznacza rodzaj i skutki podejmowanych decyzji, między innymi, a może przede wszystkim tych, które związane są z najtrudniejszym zadaniem jakim jest wychowanie dziecka (dzieci). Co więcej, po wykonaniu tego zadania i „rozwodzie” z dziećmi, rodziców czeka ponowne spotkanie ze sobą. Problem w tym, że spotykają się w zupełnie innym miejscu swojej biografii indywidualnej historii swojego związku. Zatem, ponownie jego jakość w tym bilans, a przede wszystkim ciągłość porozumienia intymnego określi czy będą mieli do kogo i czego wracać. Ponieważ długoterminowy związek jest miejscem niesprzyjającym, by nie powiedzieć najgorszym, do uprawiania satysfakcjonującego seksu, warto przyjrzeć się dlaczego tak się dzieje, a także czy i w jakim zakresie można to zmienić.