**dr hab. Katarzyna Walewska**

Wykład: **Zagrożenia dorosłej seksualności.**

W wystąpieniu będę starała się pokazać dynamikę pomiędzy współczesnymi zjawiskami społecznymi a niektórymi problemami psychopatologicznymi, które zauważamy
w obszarze seksualności dorosłych pacjentów podczas psychoanalitycznej pracy z nimi. Przedmiotem refleksji nie będzie oczywista dziś relacja pomiędzy dojmującymi traumami dziecięcymi (czy okresu adolescencji) a ich wpływem na kształtowanie się dorosłej seksualności. Moim celem jest omówienie problemu uszkodzeń seksualności widocznych
u osób będących w analizie, co zostanie poparte przykładami klinicznymi.

Współczesnym źródłem cierpienia pacjentów jest konflikt usytuowany już nie pomiędzy wewnętrznymi instancjami, lecz raczej pomiędzy ja i światem. W literaturze przedmiotu i obserwacjach klinicznych notuje się dużą liczbę psychopatologii – związanych
z głęboką depresją, alienacją, pustką relacyjną, nadmiarem ekscytacji, racjonalizacją, uzależnieniami i problemami relacyjnymi (np. małżeńskimi). Także pojawienie się ogromnej liczby depresyjnych singli można łączyć z obserwacją zachowań destrukcyjnych
i autodestrukcyjnych, a także całą gamą zaburzeń narcystycznych. Na podstawie literatury przedmiotu wskażę tendencje wiodące do psychotyzacji lub anoreksji, wpływ incestu oraz intymności na rozwój tożsamości. Za Liliane Abansour przywołam skutki zarówno nadmiaru, jak i niedoboru stymulacji ego.

Na uwagę zasługuje współczesna podwójność superego i relatywizm systemu wartości. Jednym ze źródeł psychotyzacji w okresie adolescencji (tak ważnym dla formułowania tożsamości seksualnej) może być wyraźne zmniejszenie różnicy pokoleniowej (Eiguer, 2005). Przemieszczeniu uległa także oś dramaturgii okresu adolescencji – nie przechodzi już ona pomiędzy niewinnością a seksualnością, lecz raczej między regresywnością
a odpowiedzialnością. Także kryzys adolescencji stał się raczej procesem transformacji (Vincent, 2005). Zmiany te mają istotne implikacje dla techniki terapeutycznej, co pokazuję, omawiając przykłady z własnej pracy klinicznej.

Wiele współcześnie opisywanych zjawisk, takich jak operacjonalizm życia miłosnego, jego instrumentalizacja i odhumanizowanie, prowokuje do dokładniejszego przyjrzenia się ich skutkom. Niepożądanym skutkiem zaniku neurotyzacji jest narażenie sytuacji bliskości
na lęki i pragnienia z poziomu psychotycznego. W artykule ukazuję zjawiska, które wpływają na problemy późniejszej dorosłości, np.: brak troski o ochronę intymnej przestrzeni młodego człowieka, nadmiar bodźców seksualnych, stymulacja pornografią. Skutkują one pogwałceniem prawa jednostki do samodzielnego odkrywania poza rodziną (ochrona tabu incestu) seksualności.

Doświadczenia pracy klinicznej dobitnie pokazują, że zagrożona psychotycznością
i depresyjnością adolescencja potrzebuje ze strony dorosłych nie tylko tolerancji, ale także osłony rozwoju przestrzeni intymnej zarówno z sobą samym, jak i z drugim człowiekiem. Promująca swobodę obyczajową współczesność zapewnia tolerancję; trudność pojawia się
w skracaniu dystansu pokoleniowego pomiędzy adolescentem a przesadnie nowoczesnym dorosłym. Problem nadmiernej fuzyjności międzypokoleniowej utrudnia organizowanie się dorosłej seksualności, wprowadzając dysharmonię pomiędzy libido narcystycznym
i libidynalnym. Z kolei kompulsywna ewakuacja naruszających wewnętrznie przeżyć erotycznych skłania do zróżnicowania organizacji psychicznych na kulturę ewakuacji
i nadmiernego przeżywania (Antonino Ferro, 2004).

Pozbawiona tabu obyczajowych dzisiejsza cywilizacja zniwelowała konflikty
i cierpienia związane z seksualnością. Na podstawie pracy analitycznej z dorosłymi pacjentami wskazuję na obecność w ich życiu innego rodzaju cierpień związanych z brakiem pragnień miłosnych, nieobecnością życia fantazyjnego, niezdolnością budowania relacji intymnej i braku radości intymnego życia.

W pracy psychoanalitycznej okazuje się, że bardzo ważną sytuacją dla dorosłej seksualności jest moment jej realnego instalowania się, szczególnie w okresie dojrzewania. Także dynamika przeżyć związanych z seksualnością, operującą pomiędzy nastolatkiem i jego dorosłymi – zarówno tymi z rodziny, jak i należącymi do odleglejszej przestrzeni społecznej, także do mediów – może mieć znaczenie w formowaniu, deformacji lub wręcz zahamowaniu rozwoju dorosłej szczęśliwej seksualności. Freudowska intencja konstruowania związku psychoanalitycznego w leczeniu cierpienia związanego z miłością, w naszej racjonalnej cywilizacji zwanej wyzwoloną, nabiera nowego znaczenia: towarzyszenia czy zabezpieczania w sytuacji analitycznej możliwości odkrywania miłości szczęśliwej poprzez ochronę rozwoju przestrzeni intymnej.

Wystąpienie zilustruję materiałem klinicznym, opracowanym na podstawie analizy czworga pacjentów. Ponadto przybliżę wybrane aspekty myśli takich teoretyków jak: Raymond Cahn, Moses i Egle Laufer, Rene Diatkin, André Green, Claude Balier, Edith Jacobson, Stanisław Tomkiewicz, Salomon Resnik i Irena Namysłowska.

Bibliografia :

Abensoure, L. (2008). *La tentation psychotique*. PUF: Paris.

Anzieu, D. (1985). *Le Moi-peau.* Dunod, Bordas: Paris.

Aulagnier, P. (1975). *La violence de l’interprétation.* PUF: Paris.

Balier, C. (2007). Incest — morderstwo dokonane na tożsamości. *Dialogi*, 4/96.

Baranès J.J., Cahn R., Diatkine, R., Jeammet, P., Jeangirard, C., Racamier, P.C., Sigg, B.W. (1986). *Psychanalyse adolescence et psychose*. Payot: Paris.

Cahn, R. (1991). *Adolescence et folie. Les déliaisons dangereuses*. Presses Universitaires de France: Paris.

Cupa, D. (2008). Le paradoxe du père mort. W: D. Cupa (red.), *Image du père dans la culture contemporaine. Hommages à André Green*. Presses Universitaires de France: Paris.

Deutsch, H. (2003), *Problèmes de l’adolescence. La formation de groupes*. Payot & Rivages: Paris.

Eigen M. (1999). *Toxic nourishment*. Karnac Books: London.

Eiguer (2008). Skradzione pieszczoty. Losy intymności cielesnej w rodzinie. W: K. Walewska (red.), *Dziecko w terapii*. *Psychoanaliza współcześnie*. MediPage: Warszawa.

Ferro, A. (2004). *Facteurs de maladie. Facteurs de guérison*. In Press: Paris.

Gabel, M. (1992). *Les enfants victimes d’abus sexuels*. Presses Universitaires de France: Paris.

Green, A. (1990). La folie privée. Psychanalyse des cas-limites. Gallimard : Paris.

Grunberger, B. (1975). *Le narcissisme. Essais de psychanalyse*. Payot: Paris.

Jacobson, E. (1975). *Le Soi et le monde objectal*. Presses Universitaires de France: Paris.

Laufer, M. (red.) (1997). *Adolescent breakdown and* *beyond*. London: H. Karnac.

Namysłowska, I. (2010). Adolescencja. Faza cyklu życia rodziny ? Łagodna psychoza? Okres rozwoju czy okres ryzyka powstawania zaburzeń psychicznych?, *XIX Dni IPP. Osobowość psychotyczna naszych czasów*, Warszawa.

Prusak J. (2010). Fantomy i uzależnienie. *Tygodnik Powszechny*, 30/2010, s. 7.

Resnik, S. (1990). *Mental space.* Karnac Books: London.

Tomkiewicz, S. (2007). Adolescencja a depresja. W: K. Walewska, *Psychoanaliza współcześnie. Nurt francuski*. MediPage: Warszawa.

Vincent, M. (2005). *Maladie d’adolescence. Travail clinique avec les adolescentes et leurs parents*. In Press: Paris.

Walewska, K. (1992). Zespół opóźnionego dojrzewania w warunkach polskich. W: M. Sokolik (red.) *Problemy współczesnej psychoanalizy. Wybór zagadnień*. Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego: Warszawa.

Walewska, K. (2003). Adolescencja z perspektywy terapii. *Dialogi*, 1-2/2003, s. 7-14.

Walewska, K. (2011). *Progi narodzin*. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.