„**BUDOWANIE NOWEGO MOSTU”**

**praca psychoterapeutyczna z parą po zdradzie**

**Streszczenie wystąpienia:**

W pracy psychoterapeutycznej z parą po zdradzie ważne jest zawarcie kontraktu
na psychoterapię i zwrócenie uwagi jakie para musi spełniać warunki, żeby psychoterapia mogła się rozpocząć.

Pracę psychoterapeutyczną rozpoczyna się od nazwania zasadniczego problemu, z dokładnym wypracowaniem definicji zdrady. Ważne jest określenie i skonfrontowanie kryteriów zdrady ujmowanych przez osobę zdradzoną i osobę, która zdradziła. Celem tego początkowego etapu psychoterapii jest wypracowanie uzgodnionego kryterium: co będzie stanowić przekroczenie granic w odniesieniu do obydwu stron?

Kolejnym etapem jest przedstawienie konsekwencji zdrady dla osoby zdradzonej i osoby,
która zdradziła. Autorka wystąpienia podkreśla specyfikę emocjonalnych konsekwencji zdrady u osoby zdradzonej, łącznie z syndromem PTSD, w kategoriach klinicznych oraz emocjonalne konsekwencje zdrady u osoby, która zdradziła.

W procesie psychoterapii pary konfrontuje się dynamikę zmian relacji w parze – przed zdradą i po zdradzie, w odniesieniu do zmieniającej się struktury władzy w okresie sprzed kryzysu
i po kryzysie zaufania.

Praca psychoterapeutyczna z parą po zdradzie odnosi się do przeprowadzenia tzw. procedury reparacji małżeństwa/pary. Strategicznymi celami tej pracy są: przewartościowanie i zmiana wzorca, czyli rekonstrukcja i przebudowanie zasadniczych fundamentów związku w oparciu
o zasoby pary, czyli to co odradza się „jak Feniks z popiołów” poprzez wypalenie się starych
a tworzenie się nowych wzajemnie uznawanych i respektowanych wartości.

Podstawową nową jakością budowanego mostu jest wierność jako wybór i świadoma odpowiedzialna decyzja: „chcę być z Tobą”, podjęta przez obydwoje małżonków/partnerów. W niektórych parach potrzebne jest tzw.: „zadośćuczynienie” i „wybaczenie” oraz inne rytuały odnowy, np. przysięgi małżeńskiej, porzucenia starej struktury i formy komunikacji itp.

Przedstawiony w tym wystąpieniu proces można najkrócej podsumować jako odbudowywanie więzi emocjonalnej, opartej na zaufaniu i bliskości, która tworzy się na bazie możliwości wzajemnego zaspokajania swoich potrzeb, zadbaniu o uzgodniony wymiar bycia autonomicznym i zależnym.

Jest to proces „budowania mostu” i tylko para wie, dokąd ten most prowadzi…